

No 1º Mistério Doloroso, se lê e se medita imperturbavelmente :

# “Jesus no Horto das Oliveiras”...



## DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO LUCAS - :

«Depois de orar, levantou-se e foi ter com os discípulos, encontrando-os a dormir, devido à tristeza. Disse-lhes: “Porque dormis? Levantai-vos e orai, para que não entreis em tentação”». (Lc 22,45-46)

## MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Hoje, o nosso Espírito Cristão está a dizer: *Meu Pai, não seja feita a minha, mas a tua Vontade?* ou é a nossa humana e carnal fragilidade que fala mais alto e diz: *Meu Pai, se é possível, afasta de mim este cálice, isto é, fique longe de mim tal sofrimento que reentra na tua Vontade?*

## DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de permanecer alegres para realizar a vontade de Deus, que é a nossa Santificação (cfr. 1Ts 4,3), assim diz Papa Francisco: «*Não há santidade na tristeza, não há!*». (FRANCISCO, *Discurso*, 6 de julho de 2013)

---

## MEDITAÇÃO LIVRE

( para dar um contributo pessoal aos outros que escutam ) :

- .....
- .....

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...

5 Ave Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Ó meu Jesus, perdoai-nos ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Aveeeeeee, Aveeeeeee, Ave Maria ....”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar ( como este ) não mais de 5-7 minutos...