

“Jesus no Horto das Oliveiras”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - **SÃO MATEUS** -:

«Jesus [...] disse aos discípulos: “Sentai-vos, enquanto eu vou orar ali!” [...] Quando voltou para junto dos discípulos, encontrou-os dormindo. Disse então a Pedro: [...] Vigiai e orai, para não caídes em tentação; pois o espírito está pronto, mas a carne é fraca”».
(Mt 26,36.40-41)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

Senhor, concede-nos a Graça de Vigiar e Orar, para que possamos sempre dizer: “Pai, seja feita a Tua Vontade e não a minha”; assim, consolados pelo Misterioso Anjo, evitaremos cair naquela terrível tentação do desânimo e da tristeza prolongada, como o próprio Jesus a evitou por meio da “oração insistente”. (SLC, p. 249)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito de perseverar na oração, assim diz Santa Faustina Kowalska: «Quando comecei a refletir mais profundamente, muita luz se derramou na minha alma. Conheci de quanta perseverança necessitamos na oração; e de uma oração tão penosa depende, não poucas vezes, nossa salvação». (FAUSTINA KOWALSKA, *Diário*, I, 157, Ed. ADM, Curitiba 2021, p.148⁴³)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...
5 Ave Marias ...
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avééééé, Avééééé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...