

No 1º Mistério Doloroso, se lê e se medita sem distração :

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP-VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs Jesus e Maria)

(M20 - Fr. S.M.P.)

“Jesus no Horto das Oliveiras”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO LUCAS -:

«Jesus saiu e, como de costume, foi para o monte das Oliveiras. [...] e, de joelhos, começou a orar. “Pai, se quiseres, afasta de mim este cálice; contudo, não seja feita a minha vontade, mas a tua!”». (Lc 22,39.41-42)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

Senhor, por que no horto das oliveiras? O que queres nos ensinar? Certamente queres nos fazer compreender que, se realmente soubermos dizer, de algum modo, como Tu: “Pai, seja feita a Tua Vontade e não a minha”, então, sim, seremos como muitas oliveiras que produzirão abundantes e preciosos frutos de bênção. (SLC, p. 255)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito da Vontade de Deus e da glória eterna, assim diz São Maximiliano Maria Kolbe: «*Quanto mais cumprires a vontade de Deus, tanto mais aumentarás a glória de Deus e salvarás e santificarás a tua alma e a dos outros*».

(MAXIMILIANO M. KOLBE, *Meditações Diárias*, 25 de janeiro de 1919, em: SK 987F, tradução do italiano)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
•

Em seguida ...

1 Pai Nossa ...
5 Avé Marias ...
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Ó meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net