

No 1º Mistério Doloroso, se lê e se medita sem distração:

(M3 - Fr. M.M.M.)

“Jesus no Horto das Oliveiras”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO LUCAS - :

«Levantando-se da oração, Jesus foi para junto dos discípulos e encontrou-os dormindo, de tanta tristeza. E perguntou-lhes: “Por que estais dormindo? Levantai-vos e orai, para não cairdes em tentação”». (Lc 22,45-46)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

Quando rezamos, não desperdicemos palavras como os pagão que, ao rezar por coisas vãs, pensam que serão ouvidos por causa de muitas palavras (Cf. Mt 6,7); mas rezemos com insistência (um pouco como a viúva persistente - Cf. Lc 18,1-8) e com as palavras certas, para compreender e praticar as “intenções” que o próprio Jesus nos ensinou na Oração do Pai-Nosso (Cf. Mt 6,9-13). (Cf. SLC, p. 259)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito de rezar com diferentes palavras, mas sempre segundo as intenções do Pai-Nosso, assim escreve Santo Agostinho, Bispo: «Se percorreres todas as palavras das santas preces, em meu parecer, nada encontrarás que não esteja contido nesta oração dominical ou que ela não encerre. Por isto cada qual ao orar é livre de dizer estas ou aquelas palavras, mas não pode sentir-se livre de dizer coisa diferente». (AGOSTINHO, em: Of. Leit, 4ª-feira XXIX sem. do T. Com.)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...
5 Avé Marias ...
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Ó meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net