

No 1º Mistério Doloroso, se lê e se medita imperturbavelmente :

“Jesus no Horto das Oliveiras”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO LUCAS - :

«[Jesus] ajoelhando-se, orava: “Pai, se queres, afasta de mim este cálice! Todavia, não seja feita a minha, mas a tua Vontade”. Apareceu-lhe então um Anjo do Céu, que o confortava». (Lc 22, 41-43)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Senhor, humanamente falando, diríamos sempre: “Pai se é possível afasta de nós este cálice”, mas em vez disso, inspirados Divinamente do alto, faz que possamos dizer todos juntos a uma só voz: “Pai, seja feita a tua Vontade e não a nossa”.

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de boa vontade, assim diz S. Agostinho: «Antepõe a Vontade de Deus à tua vontade!»
(cfr. AGOSTINHO, Comentário ao Evangelho de João, 32, 3)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

De seguida ...

1 Pai Nosso ...

5 Avé Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avéééééé, Avéééééé, Avé Maria ...”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...