

No 1º Mistério Doloroso, se lê e se medita sem distração :

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP-VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs Jesus e Maria)

(M6 - Fr. G.M.G. - J.)

“Jesus no Horto das Oliveiras”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO LUCAS -:

«Então afastou-se dali, à distância de um arremesso de pedra, e, de joelhos, começou a orar. “Pai, se quiseres, afasta de mim este cálice; contudo, não seja feita a minha vontade, mas a tua!”». (Lc 22,41-42)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

Como posso compreender bem qual é a Vontade de Deus? Está escrito: «*Todo aquele que faz a vontade de meu Pai que está nos céus, esse é meu irmão, minha irmã e minha mãe*» (Mt 12,50). E está também explicado: «*Minha mãe e meus irmãos são aqueles que ouvem a Palavra de Deus e a põem em prática!*» (Lc 8,21). Esta é, portanto, a Vontade de Deus a ser vivida: ler a Palavra de Deus e colocá-la em prática - em 30, 60 ou 100% (Cf. Mc 4,20).

(Cf. SLC, p. 339).

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito de praticar a Vontade de Deus, em 30, 60 ou 100%, assim diz Santa Teresinha do Menino Jesus: “*Compreendi que existem muitos graus (Cf. 1Tm 3,13) na perfeição, e que cada alma é livre para responder aos chamados de Nosso Senhor, para fazer muito ou pouco por Ele, enfim, para escolher entre os sacrifícios que Ele pede.*”

(TERESINHA DO MENINO JESUS, *História de uma alma*, A, n. 37, Ed. Loyola, São Paulo 2015, p. 39¹⁹)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
•

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...

5 Avé Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avéééééé, Avéééééé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net