

No 1º Mistério Doloroso, se lê e se medita imperturbavelmente :

“Jesus no Horto das Oliveiras”...



DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO MATEUS - :

«[Jesus] voltando para junto dos discípulos, encontrou-os a dormir e disse a Pedro: “Nem sequer pudeste vigiar uma hora comigo! Vigiai e orai, para não cairdes em tentação. O espírito está pronto, mas a carne é débil». (Mt 26, 40-41)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Senhor, dá-nos a Graça de nos podermos “Levantar, Vigiar e Rezar”, e assim receber a luz para compreender a tua Vontade e a força para a pôr em pratica. Pois, é nisso que reside a nossa Alegria, como está escrito: “Na tua vontade é a minha alegria!” (Sal 118, 16).

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de procurar a plena vontade de Deus, assim narram as Fontes Franciscanas: «Francisco sofria interiormente angústia e ansiedade de espírito, não conseguindo sossegar enquanto não realizasse a sua vocação». (cfr. F.F. 1409)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...
5 Avé Marias ...
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avéééééé, Avéééééé, Avé Maria ...”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...