

No 1º Mistério Doloroso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP-VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(M9 - Ir. E.M.T.)

“Jesus no Horto das Oliveiras”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - *SÃO LUCAS* - :

«[Jesus] depois se afastou deles à distância de um tiro de pedra e, ajoelhando-se, orava: “Pai, se é de teu agrado, afasta de mim este cálice! Não se faça, todavia, a minha vontade, mas sim a tua”. Apareceu-lhe então um anjo do céu para confortá-lo». (Lc 22,41-43)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Senhor, concede-nos a Graça de Vigiar e Orar sempre, para podermos repetir sem cessar: “Pai, seja feita a tua Vontade e não a minha”, e assim, consolados pelo Misterioso Anjo, evitaremos cair naquela maldita tentação do desânimo e da tristeza prolongada, como o próprio Jesus a evitou com a “oração insistente”. (SLC, p. 249)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito da consolação depois de ter dito sim à Vontade de Deus, assim narram as Fontes Franciscanas: «“Francisco, não vês que a minha casa está desabando? Vai, então, e restaura-a para mim”. Trêmulo e cheio de assombro, o jovem respondeu: “Eu o farei de boa vontade, Senhor” [...] Por causa dessas palavras de Cristo, ele se encheu de imensa alegria e irradiava de felicidade». (LEONE-RUFINO-ANGELO, em: F.F. 1411, tradução do Italiano)

MEDITAÇÃO LIVRE (para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
●

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...
5 Avé Marias ...
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Ó meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net