

No 3º Mistério Doloroso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o  
MÉTODO de ORAÇÃO –ADP-VV  
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(O16 - Fr. S.M.P.)

## “A Coroação de Espinhos a Jesus”...



### DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO MATEUS - :

Os soldados «trançaram uma coroa de espinhos, puseram-na em sua cabeça, e uma vara em sua mão direita. Então se ajoelharam diante de Jesus e zombavam, dizendo: “Salve, rei dos judeus!”». (Mt 27,29)

### MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

Senhor, por que permitiste que Te coroassem de espinhos? Quanta dor! Com certeza queres nos fazer compreender que é preciso suportar essa coroa de espinhos que encontramos tantas vezes na breve prova desta vida. Concede-nos a graça de poder imitar-Te também nisso, pois, como diz Santa Teresinha de Lisieux: «Cada espinho suportado pode ser uma alma salva» (Cf. TERESA DE LISIEUX, *Pensamentos*, n. 108, tradução do Italiano). (Cf. SLC, p. 309)

### DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito de espinhos, assim diz São João Bosco: «Os espinhos da vida serão flores para a eternidade». (JOÃO BOSCO, *Pensamentos de Dom Bosco*, Torino 1998<sup>2</sup>, p. 141, tradução do Italiano)

### MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

- .....
- .....

Em seguida ...

1 Pai Nossa ...

5 Avé Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria ....”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

[www.fradespobres.net](http://www.fradespobres.net)