

No 3º Mistério Doloroso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO –ADP-VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(O6 - Ir. S.M.T. e Ir. S.M.S.)

“A Coroação de Espinhos a Jesus”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - *SÃO MARCOS* - :

«Puseram nele uma coroa trançada de espinhos. E começaram a saudá-lo: “Salve, rei dos judeus!”. [E] Batiam na sua cabeça com uma vara». (Mc 15,16-19)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

Senhor, concede-nos a Graça de suportar tudo e todos, especialmente aqueles que têm inveja da Graça alheia, pois esse tipo de inveja é realmente uma fera difícil de curar e que, se não for arrancada pela raiz a tempo, corre o risco de se tornar um pecado contra o Espírito Santo! (Cf. SLC, pp. 309-310)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito da inveja, assim diz o Catecismo da Igreja Católica: «A inveja é um vício capital. Designa a tristeza que se sente perante o bem alheio e o desejo imoderado de se apropriar dele, mesmo indevidamente. Se desejar ao próximo um mal grave, é pecado mortal». (CIC 2539)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

1 Pai Nossa ...

5 Avé Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net