

No 3º Mistério Doloroso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP-VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(O7 - Ir. E.M.T.)

“*A Coroação de Espinhos a Jesus*”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - *SÃO MATEUS* - :

«Depois trançaram uma coroa de espinhos, puseram-na em sua cabeça, e uma vara em sua mão direita. Então se ajoelharam diante de Jesus e zombavam, dizendo: “Salve, rei dos judeus!”. Cuspiram nele e, pegando a vara, bateram-lhe na cabeça». (Mt 27,29-30)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Hoje, sem refletir, coroamos ou insultamos de modo pungente a inteligência de alguém, correndo o risco de ofendê-lo ou feri-lo no mais profundo do íntimo, no mais profundo do coração? Senhor, concede-nos a Graça e a Humildade de saber pedir perdão imediatamente.

(Cf. *SLC*, p. 307)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de palavras pungentes e de pedir perdão imediatamente, assim narram as Fontes Franciscanas: «Se alguma palavra forte demais escapava a Francisco, ele logo manifestava com toda humildade o seu pecado àquele que havia ousado julgar, pedindo-lhe perdão». (TOMÁS DE CELANO, *Vida Primeira de São Francisco de Assis*, em: *F.F.* 416, tradução do Italiano)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

•
•

De seguida ...

- 1 Pai Nosso ...
- 5 Avé Marias ...
- 1 Glória ao Pai ... (Cantados)
- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Ó meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avéééééé, Avéééééé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net