

No 3º Mistério Doloroso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o  
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP-VV  
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(O8 - Ir. E.M.T.)

## “A Coroação de Espinhos a Jesus”...

### DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO JOÃO - :

«Os soldados teceram de espinhos uma coroa e puseram-lha sobre a cabeça [...]. Aproximavam-se dele e diziam: “Salve, rei dos judeus!”. E davam-lhe bofetadas». (Jo 19,2-3)

### MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Senhor, nós Te pedimos que não sejam as preocupações espinhosas da riqueza nem os prazeres pungentes da vida (Cf. Lc 8,14) a fazer secar ou nos levar a abandonar o “Projeto Divino” semeado por Jesus na terra dos nossos corações! (Cf. SLC, p. 311)

### DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de pensamentos e prazeres espinhosos que sufocam a nossa alma, assim diz São Francisco de Sales: «*Não é uma coisa grave [...] dizer alguma palavra fora de lugar, ultrapassar um pouco os justos limites no agir, nos olhares, nas roupas, nas brincadeiras, nos gracejos, nos bailes, contanto que, assim que tomemos consciência dessas aranhas espirituais, nós as repelamos e as joguemos fora, como fazem as abelhas com as aranhas verdadeiras. Mas se permitimos que elas permaneçam em nossos corações, [...] logo descobriremos que o nosso mel se perdeu*».

(Cf. FRANCESCO DI SALES, *Filotea*, I, 22, tradução do Italiano)

### MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

- .....
- .....

Em seguida ...

1 Pai Nossa ...  
5 Avé Marias ...  
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria  
- Ó meu Jesus, perdoa ...  
- Maria, Rainha da Paz ...  
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria ....”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

[www.fradespobres.net](http://www.fradespobres.net)