

“Jesus carregado da Cruz”...



DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO MATEUS - :

«Vinde a mim, todos vós que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração, e encontrareis descanso para as vossas almas. Porque o meu jugo é suave e o meu fardo é leve». (Mt 11, 28-30)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIOS:

Senhor, como tomar a tua Cruz sobre nós? senão através das palavras e do exemplo de quem segue eloquentemente as tuas pegadas? como ensina o Apóstolo quando diz: *«Fazei-vos meus imitadores, como eu o sou de Cristo» (1Cor 11,1).*

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de imitação, assim diz Papa João Paulo II: *«A familiaridade com o Senhor, quando é autêntica, conduz necessariamente a pensar, a escolher e a agir como Cristo pensou, escolheu e agiu, metendo-se à sua disposição para continuar a obra salvífica».* (JOÃO PAULO II, Mensagem, 30 de novembro de 1997)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...
5 Avé Marias ...
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avééééé, Avééééé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net