

## “Jesus carregado da Cruz”...



### DO EVANGELHO SEGUNDO - *SÃO MARCOS* - :

*«Os soldados obrigaram alguém que lá passava voltando do campo, Simão de Cirene, pai de Alexandre e de Rufo, a carregar a cruz». (Mc 15,21)*

### MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Concede-nos a Graça, Senhor, de Te entregar cada vez mais (na medida do possível) a nossa vida; assim, reencontraremos para a eternidade não só a nossa própria vida, mas também a de muitos outros! Mas antes de podermos chegar a isso, qual é a nossa Cruz, ó Senhor? Ou, para sermos mais claros, qual é a nossa Vocação, ó Senhor? (Cf. SLC, p. 335)

### DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de carregar sobre os nossos ombros a cruz feita de tantas ovelhinhas, assim diz Bento XVI: *«Só o Cristo ressuscitado pode elevar-nos até à união com Deus [...]. Ele carrega realmente a ovelha perdida sobre os seus ombros e a leva para casa. Vivemos sustentados pelo seu Corpo, e em comunhão com o seu Corpo alcançamos o coração de Deus. E só assim a morte é vencida, somos livres e nossa vida é esperança».*

(BENTO XVI, Homília, 7 de abril de 2007)

---

### MEDITAÇÃO LIVRE

( para dar um contributo pessoal aos outros que escutam ) :

• .....  
• .....

De seguida ...

1 Pai Nosso ...

5 Avé Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avééééé, Avééééé, Avé Maria ....”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar ( como este ) não mais de 5-7 minutos...

[www.fradespobres.net](http://www.fradespobres.net)