

No 4º Mistério Doloroso, se lê e se medita imperturbavelmente :

## “Jesus carregado da Cruz”...

### DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO JOÃO - :

[Os soldados] «levaram então consigo Jesus e Ele, carregou a sua cruz em direção ao lugar chamado Calvário, em hebraico Gólgota, onde o crucificaram». (Jo 19,17-18)

### MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Senhor, dá-nos a grande Graça de saber levar todos os dias a nossa Cruz, e se sob os duros golpes do inimigo caíssemos no pecado, dá-nos a grande Graça para que nos levantemos imediatamente, através do pronto socorro da Santa Confissão.

### DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito de carregar a cruz e levantar-se de imediato quando caímos, assim diz S. João Crisóstomo: «Para outros que estão em erro, será possível a conversão através de vocês; mas se cairdes (sem vos levantardes), arrastareis também os outros para a ruína».

(JOÃO CRISÓSTOMO, em *Of. d. Leit.*, Dom. XX sem. T. C.)

---

### MEDITAÇÃO LIVRE

( para dar um contributo pessoal aos outros que escutam ) :

- .....
- .....

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...  
5 Avé Maria ...  
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Óh meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avéééééé, Avéééééé, Avé Maria ...”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar ( como este ) não mais de 5-7 minutos...