

No 4º Mistério Doloroso, se lê e se medita imperturbavelmente :

# “Jesus carregado da Cruz”...



## DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO MARCOS - :

«Constrangeram um certo Simão Cireneu, que passava [...] a carregar a cruz [...]. Levaram Jesus ao lugar chamado Gólgota, que, quer dizer o lugar da Caveira. Deram-lhe vinho com mirra, mas ele não tomou». (Mc 15, 21-23)

## MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Mas hoje Senhor, temos carregado com amor a nossa Cruz quotidiana? Ou então, como o Cireneu, a temos carregado à força? E temos renegado a nós mesmos e te temos seguido? Ou então com os factos da nossa vida, te temos renegado?

## DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito da tentação de não querer carregar a cruz, assim afirma o Papa Francisco: «Quando caminhamos sem a Cruz, edificamos sem a Cruz ou confessamos um Cristo sem Cruz, não somos discípulos do Senhor: somos mundanos». (FRANCISCO, Homília, 14 de março de 2013)

---

## MEDITAÇÃO LIVRE

( para dar um contributo pessoal aos outros que escutam ) :

- .....
- .....

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...

5 Avé Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Mari

- Ó meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avéééééé, Avéééééé, Avé Maria ...”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar ( como este ) não mais de 5-7 minutos...