

# “Jesus carregando a Cruz”...

## DO EVANGELHO SEGUNDO - *SÃO LUCAS* - :

«Depois, Jesus começou a dizer a todos: “Se alguém quer vir após mim, renuncie a si mesmo, tome sua cruz, cada dia, e siga-me”. (Lc 9,23)

### MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Renegar a si mesmo significa renunciar totalmente à própria vontade para procurar compreender, a todo custo, a Vontade do Pai; para, então, cumpri-la e alegrar-se eternamente, de uma eternidade à outra! (Cf. SLC, p. 32a)

### DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de renegar a si mesmo para carregar a cruz de Cristo, assim escreve São João Paulo II: «Arrraigada nas profundezas do seu ser, o homem tem a tendência a "pensar em si mesmo", a colocar a sua própria pessoa no centro dos interesses e pôr-se a si mesmo como parâmetro de tudo. Contudo, quem segue Cristo rejeita este isolamento em si mesmo e [...] considera a vida vivida em termos de dom e gratuidade».

(JOÃO PAULO II, *Mensagem para a XVI Jornada Mundial da Juventude*, 14 de fevereiro de 2001, n. 4)

### MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

- .....  
• .....

Em seguida ...

- 1 Pai Nossa ...
- 5 Ave Maria ...
- 1 Glória ao Pai ... (Cantados)
- Óh meu Jesus, perdoai-nos ...
- Maria, Rainha da Paz ...
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Aveeeeeee, Aveeeeeee, Ave Maria ....”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

[www.fraespobres.net](http://www.fraespobres.net)