

No 4º Mistério Doloroso, se lê e se medita imperturbavelmente :

“Jesus carregado da Cruz”...



DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO MATEUS - :

«Vinde a mim, todos vós que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei [...]. O meu jugo, de facto, é suave e o meu fardo é leve». (Mt 11,28-30)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Senhor, dá-nos a Graça de saber discernir cada dia qual Cruz carregamos, para não errar, tomando sobre as nossas costas, em vez da tua suave e leve Cruz, a cansativa e opressora cruz do mundo.

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de qual seja o jugo do Senhor, assim afirma São Máximo Confessor: *«O jugo são os mandamentos ou a vida vivida segundo os preceitos evangélicos».*

(MÁXIMO O CONFESSOR, *Cartas*, XI, em: *Of. d. Leit.*, quarta-feira, IV sem. de Quar.)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

•
•

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...

5 Avé Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- O meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avééééé, Avééééé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...