

“Jesus carregado da Cruz”...



DO EVANGELHO SEGUNDO - *SÃO MATEUS* - :

«Vinde a mim, todos vós que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei [...]. Porque o meu jugo é suave e o meu fardo é leve». (Mt 11,28-30)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Senhor, concede-nos a Graça de saber discernir, a cada dia, qual Cruz estamos tomando, para que não erremos e acabemos carregando sobre nossos ombros, em vez da Tua doce e leve Cruz, a cansativa e opressiva cruz do mundo. (Cf. SLC, pp. 335-336)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de qual seja o jugo do Senhor, assim afirma São Máximo Confessor:
«[Jesus] chamava de jugo os mandamentos ou a vida segundo os preceitos evangélicos».
(MÁXIMO O CONFESSOR, *Of. Leit.*, 4ª-feira, IV sem. de Quar.)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

•
•

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...

5 Avé Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- O meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avééééé, Avééééé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net