

“Jesus carregado da Cruz”...



DO EVANGELHO SEGUNDO - *SÃO MARCOS* - :

«Passava por ali certo homem de Cirene, chamado Simão [...] e obrigaram-no a que lhe levasse a cruz. Conduziram Jesus ao lugar chamado Gólgota, que quer dizer lugar do crânio. Deram-lhe de beber vinho misturado com mirra, mas ele não o aceitou». (Mc 15,21-23)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Mas hoje, Senhor, tomamos com amor a nossa Cruz diária? Ou, como o Cireneu, a carregamos à força? E renunciamos a nós mesmos e te seguimos? Ou, pelos fatos da nossa vida, te renegamos? (SLC, p. 333)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de alegrar-se na cruz, assim diz Santa Teresa d'Ávila: «Se alguém quer ganhar liberdade de espírito e não andar sempre atribulado, que comece por não ter medo da cruz. Verá, então, como o Senhor também o ajudará a carregá-la, o contentamento que passará a reinar em sua alma e o grande proveito que tirará de tudo».

(TERESA DE ÁVILA, *Livro da Vida*, XI, 17, Ed. MBA, Dois Irmãos/RS 2020, p. 95)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

•
•

De seguida ...

1 Pai Nosso ...
5 Avé Marias ...
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net