

“Jesus carregado da Cruz”...



DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO MATEUS - :

«Vinde a mim, todos vós que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração, e encontrareis descanso para as vossas almas. Porque o meu jugo é suave e o meu fardo é leve». (Cf. Mt 11, 28-30)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Como tomar sobre nós a tua Cruz, ó Senhor, se não através das palavras e do exemplo daqueles que seguem de modo eloquente as tuas pegadas? Como ensina o Apóstolo quando diz: «*Sede meus imitadores, como eu o sou de Cristo*» (1Cor 11,1). (SLC, p. 336)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de imitar e assemelhar-se ao Senhor, assim diz Santo Inácio de Loyola: «*Eu quero e escolho antes pobreza com o Cristo pobre do que riqueza; desprezos com Cristo desprezado do que honras [...] para imitar e parecer mais em atos com Cristo Nossa Senhor*». (INÁCIO DE LOYOLA, *Exercícios espirituais*, n. 167, Ed. Maquinaria Sankto, São Paulo/SP 2022, E-book)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

•
•

De seguida ...

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- 1 Pai Nosso ...
- 5 Avé Marias ...
- 1 Glória ao Pai ... (Cantados)
- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Ó meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avéééééé, Avéééééé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net