

## “Jesus carregado da Cruz”...

### DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO MARCOS - :

«Constrangeram um certo Simão Cireneu, que passava [...] a carregar a cruz. Levaram Jesus ao lugar chamado Gólgota, que quer dizer o lugar da Caveira. E deram-lhe vinho misturado com mirra, mas ele não tomou». (Mc 15, 21-23)

### MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Mas hoje Senhor, temos carregado com amor a nossa Cruz quotidiana? Ou como o Cireneu a temos carregado à força? E ainda, temos renegado a nós mesmos e te temos seguido? Ou te temos renegado com os factos da nossa vida levando a pesada “cruz” do mundo?

### DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de carregar a cruz, assim diz Santo Aníbal De Francia: «Deixai, portanto, de carregar a Cruz atrás do mundo, atrás das vaidades [...] atrás das paixões porque é tempo perdido, ou melhor, é uma sobrecarga para a vossa alma». (ANIBAL M. DI FRANCIA, *Escritos Oração*, 7 de julho de 1878, Vol. X, n. 1799)

---

### MEDITAÇÃO LIVRE

( para dar um contributo pessoal aos outros que escutam ) :

- .....
- .....

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...  
5 Avé Marias ...  
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria  
- Ó meu Jesus, perdoa ...  
- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avééééé, Avééééé, Avé Maria ....”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar ( como este ) não mais de 5-7 minutos...