

No 4º Mistério Doloroso, se lê e se medita imperturbavelmente :



“Jesus carregado da Cruz”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO MATEUS - :

«Vinde a mim, todos vós que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração; e encontrareis descanso para as vossas almas. Porque o meu jugo de facto é suave e o meu fardo é leve». (Mt 11, 28-30)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Dá-nos a Graça de descobrir a Cruz certa e de carregá-la com amor, sabendo que sobre esta Cruz estão muitos dos nossos amigos, familiares, conhecidos, etc; os quais poderiam correr os risco de se perderem para sempre, se alguém não os ajudar e os “arrastar” para o alto.

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de carregar almas, assim diz S. Agostinho: *«Se te agradam as almas, ama-as em Deus [...] e arrasta contigo até Ele quantas almas puderes».* (AGOSTINHO, *Confissões*, Livro IV, cap.XII)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...

5 Avé Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avéééééé, Avéééééé, Avé Maria ...”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...