

No 4º Mistério Doloroso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO – ADPVV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(P6 - Ir. S.M.S.)

“Jesus carregado da Cruz”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO LUCAS - :

«Grandes multidões acompanhavam Jesus. Voltando-se, ele lhes disse [...]: “Quem não carrega sua cruz e não caminha após mim, não pode ser meu discípulo!». (Lc 14,25.27)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIOS:

Senhor, pedimos-Te insistenteamente a grande Graça de saber carregar todos os dias a nossa cruz cotidiana e, se por acaso cairmos sob os duros golpes do inimigo, concede-nos a grande Graça, por meio do pronto socorro da Santa Confissão, de nos levantarmos imediatamente! (Cf. SLC, p. 337)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de levantar-se logo após uma queda, assim diz São Maximiliano Maria Kolbe: «Depois de uma queda, não te desanimes, pois esse estado de ânimo causa a Deus uma tristeza maior do que o próprio pecado; espera, ao contrário, graças (e progresso) ainda maiores do que antes da queda». (MAXIMILIANO M. KOLBE, Exercícios espirituais do ano 1914, in: SK 964, tradução do Italiano)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

- 1 Pai Nossa ...
- 5 Avé Marias ...
- 1 Glória ao Pai ... (Cantados)
- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Ó meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net