

“Jesus carregado da Cruz”...



DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO MATEUS - :

«Vinde a mim, todos vós que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração; e encontrareis descanso para as vossas almas. Porque o meu jugo de facto é suave e o meu fardo é leve». (Mt 11,28-30)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Senhor, dá-nos a grande Graça de *imitar-Te* verdadeiramente, *com os factos e na Verdade*, através do exemplo da esplêndida vida dos Apóstolos; de modo que também nós um dia, com as palavras ou a vida possamos dizer: “*Fazei-vos meus imitadores, como eu o sou de Cristo*” (1Cor 11,1).

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de imitação, assim diz S. Cipriano: «*O Senhor Se propôs como exemplo, ao ensinar que não podiam entrar (imediatamente) no reino senão os que O tivessem seguido pelo seu caminho*».

(CIPRIANO, Of. de Leit, Comum dos Mártires)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

De seguida ...

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

1 Pai Nosso ...

5 Avé Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avééééé, Avééééé, Avé Maria ...”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...