

## “Jesus carregado da Cruz”...



### DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO LUCAS - :

«Se alguém quer vir após mim, renuncie a si mesmo, tome sua cruz, cada dia, e siga-me. Pois quem quiser salvar sua vida a perderá, e quem perder sua vida por causa de mim a salvará» (Lc 9,23-24)

### MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Concede-nos a Graça de reconhecer diariamente qual é a cruz justa e de carregá-la, não à força como o Cireneu, mas com Amor, como Tu o fizeste, sabendo que sobre essa cruz estão tantos de nossos amigos e parentes, conhecidos, etc. (SLC, pp. 336-337)

### DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de levar conosco as almas que o Senhor nos confiou, assim diz Bento XVI: «Sempre que, bondosamente, vamos ao encontro de alguém que sofre, alguém que é perseguido e inerme, partilhando o seu sofrimento ajudamos a levar a própria cruz de Jesus». (BENTO XVI, *Via Crucis*, V Estação, 2005)

### MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

: .....  
: .....

De seguida ...

1 Pai Nosso ...  
5 Avé Marias ...  
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria  
- Ó meu Jesus, perdoa ...  
- Maria, Rainha da Paz ...  
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria ....”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

[www.fradespobres.net](http://www.fradespobres.net)