

“Jesus carregando a Cruz”...



DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO MARCOS - :

«Chamando a multidão, juntamente com seus discípulos, disse-lhes: “Se alguém quiser vir após mim, negue-se a si mesmo, tome a sua cruz e siga-me. Pois aquele que quiser salvar a sua vida, irá perdê-la; mas, quem perder a sua vida por causa de mim e do Evangelho, irá salvá-la”». (Mc 8, 34-35)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Senhor, dai-nos a Graça de saber discernir cada dia qual é a Cruz que estamos carregando, porque se nos sentíssemos quotidianamente cansados e oprimidos, então quer dizer que errámos em alguma coisa: ou é porque: “ainda não renegámos a nós mesmos” (cfr. Mt 16,24b) ou porque errámos a Cruz, carregando sobre nós a cansativa e opressora cruz do mundo! (cfr. F.F. 185).

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de carregar com os factos a própria cruz às costas, assim diz S. José M. Escrivá: «É necessário que te decidas voluntariamente a carregar a cruz. Senão, dirás com a língua que imitas Cristo, mas as tuas obras o desmentirão [...]. E rejeita a ideia de que, nesse caso, estás condenado a ser um infeliz. Pobre felicidade será a tua se não aprendes a vencer-te a ti mesmo, se te deixas esmagar e dominar pelas tuas paixões e veleidades, em vez de tomares a cruz galhardamente».

(JOSÉ M. ESCRIVÁ, *Amigos de Deus*, 129)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...

5 Ave Maria ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Óh meu Jesus, perdoai-nos ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Aveeeeeee, Aveeeeeee, Ave Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net