

No 5º Mistério Doloroso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP-VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(Q14 - Fr. N.M.A.)

“*A Morte de Jesus em Cruz*”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - *SÃO MATEUS* - :

«Jesus deu outra vez um forte grito [...]. O centurião e os que com ele montavam a guarda junto de Jesus [...] ficaram com muito medo e disseram: “Este era verdadeiramente Filho de Deus!”». (Mt 27,50.54)

DAS MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

O homem que deseja descobrir já nesta terra o mistério da eternidade deve percorrer os trilhos do Evangelho, estabelecidos por Jesus-homem-Deus. A Cruz é o trem, e poder embarcar nele implica um preço a pagar: suportar com amor e por amor os desconfortos e tribulações desta vida. (Cf. TA, p. 13)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA (Católica) :

- A propósito da humilhação de Cristo crucificado e de sua Vitória surpreendente, assim diz São Máximo, o Confessor: «*Deus se fez homem para provocar o dragão infernal, ávido e impaciente por devorar sua presa, isto é, a humanidade de Cristo. Com efeito, Cristo lhe dá como alimento a sua carne, que havia de transformar-se em veneno para o diabo, pois nela estava escondida a força da divindade, capaz de abater completamente o monstro*».

(MÁXIMO O CONFESSOR, em: *Of. Leit.*, 4 de janeiro, tradução do Italiano)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

•
•

Em seguida ...

- 1 Pai Nosso ...
- 5 Avé Marias...
- 1 Glória ao Pai ... (Cantados)
- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Ó meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...

(Depois, se passa à página Ômega, isto é à última página do ESQUEMA-MODELO, para recitar o S. ROSÁRIO MEDITADO ADP-VV e se continua com o Eterno Repouso e etc ...)