

No 5º Mistério Doloroso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP-VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(Q16 - Fr. P.M.V. - F.)

“*A Morte de Jesus em Cruz*”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - *SÃO MARCOS* - :

«*Às três da tarde, Jesus gritou com voz forte: “Eloí, Eloí, lemá sabactâni? – que quer dizer “Meu Deus, meu Deus, por que me abandonaste?».* (Mc 15, 34)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Muitos dizem: “por que a cruz como instrumento de Salvação?”. Agora me diga: se tu visses uma criança prestes a cair em um abismo profundíssimo, cercado de arame farpado, o que farias? Arranharias a pele do teu braço para puxá-la e assim salvá-la? Ou a deixaria cair lá em baixo, como se fosse uma simples pedra? Reflete, porque foi exatamente isso que Jesus fez, para que nós não caíssemos eternamente no abismo! (Cf. SLC, p. 367)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito do porquê obedecer a Deus, assim diz o Papa Bento XVI: «*Na realidade, a obediência a Deus, isto é, a conformidade, a verdade do nosso ser, é a verdadeira liberdade, porque é a divinização*». (BENTO XVI, *Lectio Divina*, 18 de fevereiro de 2010)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
•

Em seguida ...

- 1 Pai Nosso ...
- 5 Avé Marias ...
- 1 Glória ao Pai ... (Cantados)
- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Óh meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...

(Depois, se passa à página Ômega, isto é à última página do ESQUEMA-MODELO, para recitar o S. ROSÁRIO MEDITADO ADP-VV

e se continua com o Eterno Repouso e etc ...)

www.fradespobres.net