

No 5º Mistério Doloroso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP-VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(Q21 -E.M.J.)

“*A Morte de Jesus em Cruz*”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO MARCOS - :

«Quando chegou o meio-dia, uma escuridão cobriu toda a terra até às três horas da tarde. Às três da tarde, Jesus gritou com voz forte: “Eloí, Eloí, lemá sabactâni? – que quer dizer “Meu Deus, meu Deus, por que me abandonaste?”». (Mc 15,33-34)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

«Ao chegar o meio-dia, fez-se escuridão sobre toda a terra até as três da tarde»(Mc 15,33), pois a Luz do mundo, durante aquelas três horas, não disse sequer uma palavra! Mas quando Jesus começou a dizer: «Meu Deus, meu Deus, por que me abandonaste?» (Mc 15,34), a luz voltou novamente ao mundo, pois o Pai respondeu assim à humanidade do Filho: «Pode uma mulher esquecer-se do filho que amamenta? Ainda que ela se esquecesse, Eu, porém, nunca me esquecerei de ti!» (Is 49,14-15)! (Cf. SLC, p. 369)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito da importância de falar, às vezes até com palavras humanas, para que a luz volte à nossa vida, assim diz o Papa Leão XIV: «Jesus não gritou contra o Pai, mas para Ele [...] Gritar é dizer que estamos presentes, que não queremos apagar-nos no silêncio [...] Jesus nos ensina a não ter medo do grito, desde que seja sincero, humilde, orientado ao Pai [...] Se o nosso brado for verdadeiro, poderá ser o limiar de uma nova luz, de um novo nascimento». (LEÃO XIV, Audiência Geral, 10 de setembro de 2025)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

•
•

Em seguida ...

- 1 Pai Nosso ...
- 5 Avé Marias ...
- 1 Glória ao Pai ... (Cantados)
- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Ó meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...

(Depois, se passa à página Ômega, isto é à última página do ESQUEMA-MODELO, para recitar o S. ROSÁRIO MEDITADO ADP-VV e se continua com o Eterno Repouso e etc ...)