

No 1º Mistério Glorioso, se lê e se medita imperturbavelmente :

## “ A Gloriosa Ressurreição de Jesus Cristo ”...

### DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO LUCAS - :

«Jesus em pessoa apareceu no meio deles, e disse: “[...]Vede as minhas mãos e os meus pés: sou mesmo eu! Tocai-me e vede, um fantasma não tem carne e ossos, como vedes que eu tenho”». (Lc 24, 36.39)

### MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

Senhor, dá-nos a Graça de desejar continuamente, para nós e para tantos outros, um corpo celeste, belo, perfeito e imortal; mas antes, dá-nos a Graça de libertar-nos sempre mais dos nossos velhos maus hábitos, para revestir-nos sempre mais com as novas vestes da Tua Divina Vontade.

### DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito de Corpo Celeste, assim diz São Bernardo, Abade: «Cristo [...] transformará o nosso corpo humilhado, tornando-o semelhante à glória da cabeça que é Ele mesmo».

(BERNARDO ABADE, *Of. d. Leit.*, 1 de novembro)

### MEDITAÇÃO LIVRE

( para dar um contributo pessoal aos outros que escutam ) :

- .....
- .....

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...  
5 Avé Marias ...  
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria  
- Ó meu Jesus, perdoa ...  
- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avéééééé Avéééééé Avé Maria ”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar ( como este ) não mais de 5-7 minutos...