

No 1º Mistério Glorioso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP-VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(R14 - Fr. N.M.A.)



“A Gloriosa Ressurreição de Jesus Cristo”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO MARCOS - :

«Passado o sábado, [as mulheres] entrando no sepulcro, viram um jovem [...] e ele lhes disse: “Vós procurais Jesus de Nazaré, o crucificado. Ele ressuscitou, não está aqui. Eis o lugar onde o tinham colocado. Agora ide, dizei aos seus discípulos e a Pedro que Ele vai à vossa frente para a Galileia. Lá o vereis, como vos disse”». (Cf. Mc 16,1-5-7, CEI)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

Com a Fé, cremos firmemente que Deus existe e que Jesus ressuscitou dos mortos! Com a Esperança, desejamos poder agir com retidão para também alcançarmos a ressurreição dos mortos! Com a Caridade, podemos amar ao máximo, como diz Jesus: «Ninguém tem amor maior do que aquele que dá a vida por seus amigos» (Jo 15,13). (Cf. SLC, p. 402b)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito da Esperança na Ressurreição, assim diz o Papa Francisco: «A sua ressurreição não é algo do passado; contém uma força de vida que penetrou o mundo. Onde parecia que tudo morreu, voltam a aparecer por todo o lado os rebentos da ressurreição. [...]. Esta é a força da ressurreição, e cada evangelizador é um instrumento deste dinamismo». (FRANCISCO, Exort. Apost. *Evangelii Gaudium*, n. 276)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
•

Em seguida ...

- 1 Pai Nosso ...
- 5 Avé Marias ...
- 1 Glória ao Pai ... (Cantados)
- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- O meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “Avéééééé, Avéééééé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net