

No 1º Mistério Glorioso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP-VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(R17 - Fr. S.M.P.)



“A Gloriosa Ressurreição de Jesus Cristo”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO MATEUS - :

«Então o anjo falou às mulheres: “Vós não precisais ter medo! Sei que procurais Jesus, que foi crucificado. Ele não está aqui! Ressuscitou, como havia dito!”». (Mt 28,5-6)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

Antes mesmo de falar (aos outros) sobre a Ressurreição, devemos realmente crer que um dia ressuscitaremos do túmulo, em carne e osso! (Cf. CIC 988-1004; Cf. SLC, p. 37)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito da ressurreição do corpo, assim diz o Papa Francisco: «A ressurreição de todos nós acontecerá no último dia, no fim do mundo, por obra da omnipotência de Deus, que restituirá a vida ao nosso corpo, reunindo-o à alma, em virtude da ressurreição de Jesus». (FRANCISCO, Audiência Geral, 4 de dezembro de 2013)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
•

Em seguida ...

1 Pai Nossa ...
5 Avé Marias ...
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Ó meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net