



## “A Gloriosa Ressurreição de Jesus Cristo”...

### DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO LUCAS - :

«O próprio Jesus apareceu no meio deles e lhes disse: [...] “Vede minhas mãos e meus pés: sou eu mesmo! Tocai em mim e vede! Um espírito não tem carne, nem ossos, como estais vendo que eu tenho”». (Lc 24,36.39)

### MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

Antes mesmo de falar (aos outros) sobre a Ressurreição, devemos realmente crer que um dia ressuscitaremos do túmulo, em carne e osso! (Cf. CIC 988-1004). Portanto, irmãos, rezemos incessantemente para que a nossa esperança eterna se torne cada vez mais uma certeza de Ressurreição gloriosa! (Cf. SLC, p. 37)

### DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito de crer na Ressurreição da carne, assim diz São Teófilo de Antioquia, Bispo: «[Cristo] faz ressuscitar, juntamente com a alma, também a carne, tornando-a imortal; e então, se agora crês n'Ele, tornando-te imortal, verás o Imortal».

(TEÓFILO DE ANTIOQUIA, em: *Of. Leit.*, 4º III Sem. T. Com., tradução do Italiano)

### MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

• .....  
• .....

Em seguida ...

1 Pai Nossa ...  
5 Avé Marias ...  
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria  
- O meu Jesus, perdoa ...  
- Maria, Rainha da Paz ...  
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avéééééé, Avéééééé, Avé Maria ....”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

[www.fradespobres.net](http://www.fradespobres.net)