

No 1º Mistério Glorioso, se lê e se medita imperturbavelmente :

FICHA SISTEMÁTICA *para o*  
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP-VV  
( Ao cuidado dos Pequenos Frades e Freiras de Jesus e Maria )

( R2 – Fr V.V. di G.M. )

## “ A Gloriosa Ressurreição de Jesus Cristo ”...

### DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO JOÃO - :

«Naquele tempo estando fechadas as portas onde se encontravam os discípulos [...] Jesus veio e, pondo-se no meio deles, disse: “A Paz esteja convosco!” Tendo dito isso, mostrou-lhes as mãos e o lado. Os discípulos, então, se alegraram por verem o Senhor». (Jo 20, 19-20)

### MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Senhor, ressuscitámos hoje, à tua imitação, para uma vida nova? Antes de querer ressuscitar definitivamente para a Vida Eterna?

### DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de Ressurreição, assim diz Santo Agostinho: «Na única e verdadeira Vida, só essa bem-aventurada... gozam-se as delícias do Senhor para a Eternidade, depois de nos termos tornado Imortais e Incorruptíveis no Corpo e na Alma». (AGOSTINHO, Of. d. Leit., Sext.. XXIX Sem. T.C.)

---

### MEDITAÇÃO LIVRE

( para dar um contributo pessoal aos outros que escutam ) :

• .....  
• .....

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...  
5 Avé Marias ...  
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria  
- O meu Jesus, perdoa ...  
- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avééééé, Avééééé, Avé Maria ....”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar ( como este ) não mais de 5-7 minutos...

[www.fradespobres.net](http://www.fradespobres.net)