

No 1º Mistério Glorioso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP-VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(R7 – Ir. T.M.E.)

“*A Gloriosa Ressurreição de Jesus Cristo* ”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - *SÃO LUCAS* - :

«*Vede minhas mãos e meus pés: sou eu mesmo! Tocai em mim e vede! Um espírito não tem carne, nem ossos, como estais vendo que eu tenho*». (Lc 24,39)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

Ressuscita-se de verdade da morte – e não só com a alma, mas também com o corpo! Por isso, sigamos o nosso Mestre, para que um belo dia também nós ressuscitemos, e não apenas com a alma, mas também com o corpo: belo, perfeito e jovem para sempre. (Cf. SLC, p. 402)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito de propósito da ressurreição do corpo, assim diz o Catecismo da Igreja Católica: «*A ressurreição da carne significa que, depois da morte, não haverá somente a vida da alma [...], mas [no último dia] também os nossos corpos mortais retornarão a vida [...]. “A ressurreição dos mortos é a fé dos cristãos: é por crer nela que somos cristãos”*». (CIC 990-991)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

:
•
•

Ee seguida ...

1 Pai Nosso ...
5 Ave Marias ...
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Ó meu Jesus, perdoai-nos ...
- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net