

No 1º Mistério Glorioso, se lê e se medita imperturbavelmente :

# “ A Gloriosa Ressurreição de Jesus Cristo ”...

## DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO MARCOS - :

[O anjo disse às mulheres]: «Não tenhais medo! Procurais Jesus, o Nazareno, que foi crucificado. Ele ressuscitou, não está aqui [...] Dizei aos seus discípulos e a Pedro que ele vos precede na Galileia. Lá o vereis como vos disse». (Mc 16, 6-7)

## MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Senhor, dá-nos a graça de sair dos nossos velhos sepulcros caídos, os quais podem representar os nossos velhos esquemas mundanos; assim, ressuscitados para uma vida nova, poderemos revestir-nos das novas e divinas vestes da humildade, que nos fazem renegar a nós mesmos para procurar somente a tua Vontade!

## DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATLICA :

A propósito de ressurreição, assim disse S. Anselmo: «A natureza humana foi criada, a fim do homem todo, isto é, alma e corpo, um dia goze da abençoada imortalidade»

(ANSELMO, *Por quê um Homem Deus*, Livro 1, Prefácio)

---

## MEDITAÇÃO LIVRE

( para dar um contributo pessoal aos outros que escutam ) :

- .....
- .....

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...

5 Avé Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avéééééé, Avéééééé, Avé Maria ...”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar ( como este ) não mais de 5-7 minutos...