

No 1º Mistério Glorioso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP-VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(R9 – Ir E.M.T.)

“*A Gloriosa Ressurreição de Jesus Cristo*”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO MARCOS - :

Passado o sábado, as mulheres «entraram, então, no túmulo e viram um jovem [...] [e ele] lhes disse: “Procurais Jesus, o nazareno, aquele que foi crucificado? Ele ressuscitou! Não está aqui! Vede o lugar onde o puseram! Mas ide, dizei a seus discípulos e a Pedro: ‘Ele vai à vossa frente para a Galiléia. Lá o vereis, como ele vos disse!’». (Mc 16,5-7)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Senhor, concede-nos a Graça de sairmos dos nossos velhos sepulcros caiados, que podem simbolizar os nossos antigos esquemas mundanos; assim, ressuscitados para uma vida nova, poderemos revestir-nos das novas e divinas vestes da humildade (Cf. Cl 3,9b-10), que nos fazem renunciar a nós mesmos para buscar unicamente a tua Vontade! (Cf. SLC, p. 397)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

A propósito de ressurreição, assim disse S. Anselmo: «*A natureza humana foi criada para que todo o homem – isto é, alma e corpo – um dia goze da Bem-Aventurada Imortalidade*». (ANSELMO, *Por que um Homem Deus*, Livro 1, Prefácio, tradução do Italiano)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

1 Pai Noso ...
5 Avé Marias ...
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Ó meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net