

“A Ascensão de Jesus ao Céu”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO MARCOS - :

«Depois de falar com os discípulos, o Senhor Jesus foi elevado ao céu e sentou-se à direita de Deus. Então, os discípulos foram anunciar a Boa Nova por toda parte». (Mc 16,19-20)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Mas nós, hoje, Senhor, estamos ascendendo para o alto, em direção às realidades eternas? Concede-nos a Graça de fazê-lo, começando a meditar sobre o que está escrito: *«A sabedoria do escriba vem das suas horas de silêncio»* (Cf. Eclo 38,25). (Cf. SLC, pp. 419-420)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito de ascender espiritualmente, assim diz o Papa Pio XI: Com *«a contemplação dos mistérios sagrados (do Santo Rosário) [...] são colocados quase diante de nossos olhos as alegrias, as dores e os triunfos de Jesus Cristo e de Sua Mãe [...] de modo que, seguindo aqueles santíssimos exemplos, por graus de virtude sempre mais elevados, ascendamos à felicidade da pátria celeste»*.

(PIO XI, Carta Enc. *Ingravescentibus Malis*, 29 de setembro de 1937, tradução do Italiano)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...

5 Avé Marias...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avéééééé, Avéééééé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net