

No 2º Mistério Glorioso, se lê e se medita imperturbavelmente :

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP-VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Freiras de Jesus e Maria)

(S2 – Fr V.V. di G.M.)

“ A Ascensão de Jesus ao Céu ” ...

DOS - ACTOS DOS APÓSTOLOS - :

«No meu primeiro livro, ó Teófilo, tratei de tudo o que Jesus fez e ensinou, desde o princípio até ao dia em que foi elevado ao céu, depois de ter dado instruções aos Apóstolos que escolhera sob a acção do Espírito Santo ». (At 1,1-2)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

Senhor, onde te dirigiste imediatamente após a Ressurreição? “Em Galileia”? (cfr. Mt 28, 10); o que fizeste em Galileia? Evangelizaste com os factos e na Verdade (cfr 1Jo 3, 18)! Fizeste entender a quem queria entender, que esta não é a vida, mas somente a prova!

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- E ainda, a propósito de Ascensão, assim diz São Bento de Núrsia: «Se queremos tocar na parte superior de uma suma humildade [...] é necessário com a Ascensão das nossas obras levantar aquela escada que apareceu num sonho a Jacó [...] Com a exaltação se desce e com a humildade se sobe!».

(BENTO DE NÚRSIA, Regra, Cap. 7, 5-7)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...
5 Avé Marias ...
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Ó meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avééééé, Avééééé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net