

No 2º Mistério Glorioso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP-VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(S4 - Ir. S.M.S.)

“A Ascensão de Jesus ao Céu”...

DOS ATOS DOS APÓSTOLOS:

«[Os Apóstolos] Continuavam olhando para o céu [...]. Apresentaram-se a eles então dois homens vestidos de branco, 11 que lhes disseram: “Homens da Galiléia, por que ficais aqui, parados, olhando para o céu? Esse Jesus que, do meio de vós, foi elevado ao céu, virá assim, do mesmo modo como o vistes partir para o céu”. (At 1,10-11)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

Senhor, é verdade que devemos olhar para o Céu e para as suas realidades eternas que jamais passam, mas sem esquecer qual é o Caminho ou o modo para chegar lá, que Tu, Senhor, já nos traçaste e mostraste com as tuas palavras e com o teu exemplo! (SLC, p. 423)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito do caminho para ascender, assim diz Santo Agostinho: «Se pensas construir o alto edifício da santidade, prepara primeiro o fundamento da humildade. Quanto mais alto for o edifício, tanto mais profundamente escavarás os alicerces. Enquanto o edifício vai sendo construído, ele se eleva ao céu, mas quem cava os fundamentos desce à parte mais baixa». (AGOSTINHO, Discurso, LXIX, 1.2, tradução do Italiano)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

1 Pai Nossa ...
5 Avé Marias ...
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- O meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net