

No 2º Mistério Glorioso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP-VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(SS - Ir. S.M.S.)

“A Ascensão de Jesus ao Céu”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO MARCOS - :

«[Jesus] disse-lhes: “Ide pelo mundo inteiro e anunciai a Boa-Nova a toda criatura! Quem crer e for batizado será salvo. Quem não crer será condenado. Eis os sinais que acompanharão aqueles que crerem: expulsarão demônios em meu nome». (Mc 16,15-17)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

Senhor, se queremos ascender cada vez mais para o alto dos céus eternos, concede-nos a Graça de alcançá-los através do coração dos irmãos necessitados. Se fizermos isso de todo o coração, na medida do possível, Tu nos transformarás cada vez mais naquele maravilhoso Homem da Galileia que, ao passar, *transforma, exorciza, cura, surpreende, toca profundamente e, sobretudo, faz crer no seu Pai!* (Cf. SLC, p. 424)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito dos demônios a serem expulsos, assim diz Santa Teresinha do Menino Jesus: «*Quando o demônio conseguiu afastar uma alma da Santa Comunhão, alcançou o seu objetivo*». (TERESINHA DE LISIEUX, *Pensamentos*, n. 52, tradução do Italiano)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

•

Em seguida ...

- 1 Pai Nossa ...
- 5 Avé Marias ...
- 1 Glória ao Pai ... (Cantados)
- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Ó meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net