

# “ A Ascensão de Jesus ao Céu ” ...

## DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO LUCAS - :

«Depois levou-os para fora da cidade, perto de Betânia e, levantando as mãos, abençoou-os. Enquanto os abençoava, separou-se deles e foi elevado ao céu». (Lc 24,50-51)

## MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Mas hoje Senhor, estamos a ascender em direção ao alto das coisas eternas? Dá-nos a Graça de o fazer começando a meditar quanto está escrito, isto é: «A sabedoria do escriba é adquirida nas suas horas de lazer!» (Eclo 38,24)

## DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito de Ascensão, assim diz S. Pio de Pietrelcina: «Não seiais de tal forma dedicados às atividades de Marta, esquecendo o silêncio de Maria. A Virgem, que concilia bem os dois ofícios, vos seja um doce modelo de inspiração». (PIO DE PIETRELCINA, CE, 45)

---

### MEDITAÇÃO LIVRE

( para dar um contributo pessoal aos outros que escutam ) :

- .....
- .....

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...

5 Avé Marias...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avééééé, Avééééé, Avé Maria ...”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar ( como este ) não mais de 5-7 minutos...