

## “A Ascensão de Jesus ao Céu”...

### DO EVANGELHO SEGUNDO - **SÃO LUCAS** - :

*«Jesus levou-os para fora da cidade, até perto de Betânia. Ali ergueu as mãos e abençoou-os. E enquanto os abençoava, afastou-se deles e foi elevado ao céu». (Lc 24,50-51)*

### MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

Senhor, nós hoje estamos ascendendo para o alto das coisas eternas? Ou seja, estamos caminhando para o alto das realidades imortais? Ou nos deixamos pregar ao planeta terra, como o prato carregado de uma antiga balança? Ou, como balões de ar quente presos ao chão, pelo peso dos muitos bens? Ou pelo peso dos muitos pecados? (Cf. SLC, pp. 419.361)

### DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito da Ascensão, assim diz o Beato Giustino Russolillo: *«Celebrai em minha alma, em meu corpo, em meu coração, em todas as minhas faculdades espirituais e corporais, a vossa divina Ascensão, de modo que todo o meu ser esteja num perene arrebatamento ao céu! Quanta gravidade sinto em direção à terra! Eliminai-a vós, ó Deus! Substituí-a por atrações para o céu!»*. (GIUSTINO RUSSOLILLO, *Spiritus Orationis*, IV, 4, tradução do Italiano)

### MEDITAÇÃO LIVRE

( para dar um contributo pessoal aos outros que escutam ) :

- .....
- .....

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...

5 Avé Marias...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avéééééé, Avéééééé, Avé Maria ....”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar ( como este ) não mais de 5-7 minutos...

[www.fradespobres.net](http://www.fradespobres.net)