

No 2º Mistério Glorioso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP-VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(S7 - Fr. A.M.S. - E.)

“A Ascensão de Jesus ao Céu”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO LUCAS - :

«Jesus levou-os para fora da cidade, até perto de Betânia. Ali ergueu as mãos e abençoou-os. E enquanto os abençoava, afastou-se deles e foi elevado ao céu». (Lc 24,50-51)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

Senhor, nós hoje estamos ascendendo para o alto das coisas eternas? Ou seja, estamos caminhando para o alto das realidades imortais? Ou nos deixamos pregar ao planeta terra, como o prato carregado de uma antiga balança? Ou, como balões de ar quente presos ao chão, pelo peso dos muitos bens? Ou pelo peso dos muitos pecados? (Cf. SLC, pp. 419.361)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito da Ascensão, assim diz o Beato Giustino Russolillo: «*Celebrai em minha alma, em meu corpo, em meu coração, em todas as minhas faculdades espirituais e corporais, a vossa divina Ascensão, de modo que todo o meu ser esteja num perene arrebatamento ao céu! Quanta gravidade sinto em direção à terra! Eliminai-a vós, ó Deus! Substituí-a por atrações para o céu!*». (GIUSTINO RUSSOLILLO, *Spiritus Orationis*, IV, 4, tradução do Italiano)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

- 1 Pai Nossa ...
- 5 Avé Marias...
- 1 Glória ao Pai ... (Cantados)
- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Ó meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avééééééé, Avééééééé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net