

No 3º Mistério Glorioso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP-VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(T14 - Fr. P.M.V. - F.)

“A descida do Espírito Santo no Cenáculo dos Apóstolos”...

DOS ATOS DOS APÓSTOLOS :

«Todos estes eram assíduos e concordes na oração junto com algumas mulheres – entre elas, Maria, mãe de Jesus». (Cf. At 1,14)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

Sim, Senhor, concede também a nós a Graça, se queremos que o Espírito Santo desça cada vez mais plenamente sobre nós, de estarmos sempre mais unidos, concordes e assíduos na oração aos pés de Maria, porque onde está Maria, aí está o Espírito Santo! (Cf. SLC, p. 443)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito da oração e da unidade nas famílias, assim exorta o Papa Francisco: «Nós, pastores, devemos animar as famílias [...] a criar espaços semanais de oração familiar, porque “a família que reza unida permanece unida”».

(FRANCISCO, Exort. Apost. *Amoris Laetitia*, 19 de março de 2016, n. 227)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

- 1 Pai Nosso ...
- 5 Avé Marias ...
- 1 Glória ao Pai ... (Cantados)
- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Oh meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net