

## “A descida do Espírito Santo no Cenáculo dos Apóstolos”...

### DOS ATOS DOS APÓSTOLOS :

*«Todos estes eram assíduos e concordes na oração junto com algumas mulheres – entre elas, Maria, mãe de Jesus». (Cf. At 1,14)*

### MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

Sim, Senhor, concede também a nós a Graça, se queremos que o Espírito Santo desça cada vez mais plenamente sobre nós, de estarmos sempre mais unidos, concordes e assíduos na oração aos pés de Maria, porque onde está Maria, aí está o Espírito Santo! (Cf. SLC, p. 443)

### DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito da oração e da unidade nas famílias, assim exorta o Papa Francisco: *«Nós, pastores, devemos animar as famílias [...] a criar espaços semanais de oração familiar, porque “a família que reza unida permanece unida”».*

(FRANCISCO, Exort. Apost. *Amoris Laetitia*, 19 de março de 2016, n. 227)

---

### MEDITAÇÃO LIVRE

*( para dar um contributo pessoal aos outros que escutam ) :*

- .....
- .....

*Em seguida ...*

1 Pai Nosso ...

5 Ave Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Oh meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avéééééé, Avéééééé, Avé Maria ....”

*Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar ( como este ) não mais de 5-7 minutos...*

[www.fradespobres.net](http://www.fradespobres.net)