

## “A descida do Espírito Santo no Cenáculo dos Apóstolos”...

### DOS ATOS DOS APÓSTOLOS:

«De repente, veio do céu um ruído, como se soprasse um vento impetuoso [...]. Ficaram todos cheios do Espírito Santo [...]. Ouvindo aquele ruído, reuniu-se muita gente e maravilhava-se de que cada um os ouvia falar na sua própria língua». (At 2,2.4.6)

### MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Senhor, concede-nos a super Graça de receber, em medida sempre mais plena, o grande dom do Espírito Santo e, assim, repletos dele, nos lembaremos sempre de que esta não é propriamente a verdadeira vida, mas somente a prova. (Cf. SLC, p. 449)

### DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito do Espírito Santo, que nos faz exultar mesmo nos momentos difíceis, assim diz São Francisco de Assis: «Então, num ímpeto de fervor, continuou: “Irmão, deixa que eu me alegre no Senhor e nos seus louvores em meio às minhas dores, pois, pela graça do Espírito Santo, estou tão estreitamente unido ao meu Senhor que, por sua misericórdia, posso realmente exultar no Altíssimo!”». (Legenda Perusina, in: F.F. 1614, tradução do Italiano)

### MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

- .....
- .....

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...  
5 Avé Marias ...  
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria  
- Ó meu Jesus, perdoa ...  
- Maria, Rainha da Paz ...  
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria ....”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

[www.fradespobres.net](http://www.fradespobres.net)