

No 3º Mistério Glorioso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o  
MÉTODO de ORAÇÃO -ADP-VV  
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(T16 - Fr. S.M.P.)

## “A descida do Espírito Santo no Cenáculo dos Apóstolos”...

### DOS ATOS DOS APÓTOLOS :

«De repente, veio do céu um ruído como de um vento forte, que encheu toda a casa em que se encontravam [...]. Todos ficaram cheios do Espírito Santo». (At 2,2.4)

### MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

Diz-me agora, tu que escutas e recebeste o Sacramento da Água Batismal e talvez também o do Espírito: com qual “espírito” estás vivendo a tua particular Missão Cristã, à qual foste chamada pelo Batismo? (Cf. SLC, p. 130c)

### DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito do Espírito Santo e da missão cristã, assim diz a Congregação para o Culto Divino: «A missão é levar Cristo, de forma credível, aos ambientes da vida, do trabalho, do cansaço, do sofrimento, fazendo com que o espírito do Evangelho se torne fermento na história e “projeto” de relações humanas marcadas pela solidariedade e pela paz». (CCDDs, Ano da Eucaristia. Sugestões e propostas, 15 de outubro de 2004, n. 31)

### MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

- ..... .
- ..... .

Em seguida ...

- 1 Pai Nossa ...
- 5 Avé Marias ...
- 1 Glória ao Pai ... (Cantados)
- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Ó meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria ....”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

[www.fradespobres.net](http://www.fradespobres.net)