

No 3º Mistério Glorioso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO -ADP-VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(T18 - Fr. S.M.P.)

“A descida do Espírito Santo no Cenáculo dos Apóstolos”...

DOS ATOS DOS APÓTOLOS :

«De repente, veio do céu um ruído como de um vento forte, que encheu toda a casa em que se encontravam [...]. Todos ficaram cheios do Espírito Santo». (At 2,2.4)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

Sim, Senhor, concede-nos a grande Graça do Espírito Santo para vivermos verdadeiramente a Caridade, porque, como Tu nos ensinaste: *nasce-se e morre-se para fazer duas coisas: crer em Ti* (Cf. Eb 11,6; Rm 10,14), *e cumprir gradualmente a Tua Vontade* (Cf. Mt 7,21; 1Ts 4,3a). (Cf. SLC, p. 442)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito de acolher a graça do Espírito Santo, assim diz São Gregório de Nissa: «*Quando a alma se converte, odeia o pecado, dedica-se com todo empenho ao bem, acolhe em si a graça do Espírito Santo e torna-se um ser completamente novo.*

(GREGÓRIO DE NISSA, em: *Of. Leit.*, Sáb. XXVI sem. T. Com., tradução do Italiano)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

- 1 Pai Nosso ...
- 5 Avé Marias ...
- 1 Glória ao Pai ... (Cantados)
- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Ó meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net