

No 3º Mistério Glorioso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP-VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(T2 - Fr. V.V. de J.M.)

“A descida do Espírito Santo no Cenáculo dos Apóstolos”...

DOS ATOS DOS APÓSTOLOS :

«Todos estes eram assíduos e concordes na oração junto com algumas mulheres – entre elas, Maria, mãe de Jesus». (Cf. At 1,14)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

Se também nós, como os Apóstolos, queremos ser todos cheios do Espírito Santo, então também nós, como os Apóstolos, devemos ser *todos assíduos e concordes na oração, junto com Maria, a Mãe de Jesus*, que, como verdadeira Mestra Espiritual, através do único Caminho (recapitulando em Cristo e) simplificado no – Santo Rosário “Meditado” – nos guiará cada vez mais para a Eterna Felicidade gloriosa do Santo Paraíso. (Cf. SLC, p. 41)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito da oração e do Espírito Santo que dá frutos concretos, assim diz São Luís Maria Grignon de Montfort: «*Oh! Como é bem-aventurado o padre ou o condutor de almas a quem o Espírito Santo revelou esse segredo (do Santo Rosário) [...] e ainda que sua palavra seja simples, colherá mais frutos em um mês do que os outros pregadores em vários anos*». (Luís M. GRIGNON DE MONTFORT, *O segredo admirável do Santo Rosário*, n. 1, Ed. Vozes, Petrópolis/RJ 2018, E-book)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...
5 Avé Marias ...
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Oh meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net