

No 3º Mistério Glorioso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO -ADP-VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(T9 – Ir V.M.D.)

“A descida do Espírito Santo no Cenáculo dos Apóstolos”...

DOS ATOS DOS APÓTOLOS :

«De repente, veio do céu um ruído como de um vento forte, que encheu toda a casa em que se encontravam [...]. Todos ficaram cheios do Espírito Santo». (At 2,2.4)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

Sim, Senhor, concede-nos, por intercessão de nossa Mãezinha Maria, a super Graça de receber, em medida cada vez mais plena, o grande dom do Espírito Santo, para que, cheios Dele, nos lembremos sempre de que esta não é a verdadeira vida, mas apenas a prova. (Cf. SLC, p. 449)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito de Espírito Santo, assim diz Bento XVI: «O Espírito pentecostal traz consigo um vigoroso estímulo a assumir um compromisso da missão para testemunhar o Evangelho pelos caminhos do mundo». (BENTO XVI, Audiência, 15 de novembro de 2006)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

•
•

Em seguida ...

- 1 Pai Nossa ...
- 5 Avé Marias ...
- 1 Glória ao Pai ... (Cantados)
- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Ó meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net