

No 4º Mistério Glorioso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o  
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP-VV  
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(U10 - Ir. V.M.D.)

## “A Assunção de Maria ao Céu em Alma e Corpo”...

### DO LIVRO DO APOCALIPSE:

«Foram dadas à mulher as duas asas da grande águia [...] Então o dragão enfureceu-se contra a mulher e foi fazer guerra ao resto da sua descendência, àqueles que guardam os mandamentos de Deus e possuem o testemunho de Jesus». (Ap 12,14.17, CEI)

### MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Escutemos Maria, pois aqueles que a escutam são chamados na Bíblia, “a descendência da Mulher” (Cf. Ap 12,17); e serão aqueles que, um dia, como Maria, depois de terem observado os mandamentos de Deus, serão também assumidos ao Céu, em alma e corpo (Cf. Lc 24,39).

(Cf. SLC, p. 42A).

### DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito de ser descendência da Mulher, assim diz São João Paulo II: «Por isso, a Igreja, com a sua sábia pedagogia moral, sempre convidou os crentes a procurarem e a encontrarem nos santos e santas, e, em primeiro lugar, na Virgem Mãe de Deus «cheia de graça» e «toda santa», o modelo, a força e a alegria para viver uma vida conforme aos mandamentos e às Bem-aventuranças do Evangelho». (JOÃO PAULO II, Carta Enc. *Veritatis Splendor*, n. 107)

#### MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

- .....
- .....

Em seguida ...

- 1 Pai Nossa ...
- 5 Avé Marias ...
- 1 Glória ao Pai ... (Cantados)
- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Ó meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria ....”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

[www.fradespobres.net](http://www.fradespobres.net)