

No 4º Mistério Glorioso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o  
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP-VV  
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(U11 - Ir. V.M.D.)

## “A Assunção de Maria ao Céu em Alma e Corpo”...

### DO LIVRO DO APOCALIPSE:

«Foram dadas à mulher as duas asas da grande águia [...] Então o dragão enfureceu-se contra a mulher e foi fazer guerra ao resto da sua descendência, àqueles que guardam os mandamentos de Deus e possuem o testemunho de Jesus». (Ap 12,14.17, CEI)

### MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Escutemos, pois, esta nossa Grande Mãe, porque aqueles que escutam Maria e a sua Vontade, que é justamente a de rezar o Santo Rosário Meditado, como Ela mesma nos disse repetidas vezes em várias aparições marianas reconhecidas pela Igreja Católica - são chamados, na Bíblia de: “a Descendência da Mulher” (Cf. Ap 12,17). (Cf. SLC, p. 42A)

### DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito de escutar Maria, que em suas diversas mensagens nos pede com frequência para meditar o Santo Rosário, assim diz Bento XVI: «O Rosário é uma oração contemplativa e cristocêntrica, inseparável da meditação da Sagrada Escritura. É a oração do cristão que progride na peregrinação da fé, no seguimento de Jesus, precedido por Maria». (BENTO XVI, Angelus, 1 de outubro de 2006)

#### MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

- .....  
● .....

Em seguida ...

- 1 Pai Nosso ...
- 5 Avé Marias ...
- 1 Glória ao Pai ... (Cantados)
- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Ó meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria ....”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

[www.fradespobres.net](http://www.fradespobres.net)